

## **Pilgern bringt's**

Soeben ist das originelle Büchlein „Pilgern bringt's“ erschienen, geschmückt mit vielen Aquarellen. Vielleicht fragen Sie sich: „Weshalb noch ein Büchlein zum Pilgerweg?“ Der Verfasser, welcher diesen „Weg der Freude“ dreimal vom Bodensee (Konstanz) via Santiago de Compostela zum Cap Finisterre zurückgelegt hat, hielt in den letzten Jahren verschiedene Vorträge zu diesem Thema und stellte dabei fest, dass doch immer die gleichen Fragen gestellt wurden. **Diese werden nun in diesem Büchlein, das sich hervorragend als Vorbereitung für das Wandern auf dem Pilgerweg, als Erinnerung an denselben und vor allem aber als Überblick über die Pilgerwege in der Schweiz, in Frankreich und in Spanien eignet, beantwortet, z.B.:**

- Soll ich mir das antun? (verschiedene Motivationen)
- Muss ich vorher trainieren?
- **Mit wertvollen Beiträgen anerkannter Fachleute:**
  - Was meint der Arzt dazu: Macht Pilgern wirklich gesund? (Prof. Dr. Chiari)
  - Was meint der Psychologe dazu: Macht Pilgern wirklich froh? (Bruno Kunz)
  - Was meint der Pfarrer zum Thema Ökumene auf dem Weg? (Theo Bächtold)
- Vorgestellt werden die verschiedenen Wege in der Schweiz, in Frankreich und Spanien (Schweiz: mit Ausgangspunkt Konstanz und Rorschach)
- Vorgestellt wird ein möglicher Etappenplan in jedem dieser drei Länder mit Km-Angaben und Höhendifferenzen
- Welches ist die beste Jahreszeit?
- Soll man allein, zu zweit oder in einer Gruppe wandern?
- Welches ist die durchschnittliche Tagesleistung?
- Wie schwer darf der Rucksack sein (mit erprobter Rucksackpackliste)?
- Wie steht's mit der Hygiene unterwegs?
- Kann der Weg mit einem Hund – oder mit dem Velo - absolviert werden?
- Wie findet man den Weg?
- Gibt es „Stau auf dem Camino“ (auch kritische Beurteilung)?
- Soll ich in Santiago abbrechen oder bis ans Meer wandern?
- Tipps auf dem Weg wirklich von A (Ausweise) bis Z (Zecken)
- Bücherliste mit brauchbaren Führern
- Geführtes Pilgern
- Günstige Pilgerherbergen und Unterkünfte am Schweizer Weg (mit Tel., Saison)
- Liste der wichtigsten Tourist-Informationen in Frankreich und Spanien (mit Tel.)
- ... und einem Pilgerpass zum Schnuppern

### **Das ganze Büchlein ist bebildert mit rund 50 Aquarellen aus allen drei Ländern**

Da es mit viel Herzblut und aus wirklich praktischer Erfahrung (von 1988 bis 2008) verfasst worden ist, hat es auch einen gediegeneren Umschlag (mit Fadenheftung), bei trotzdem bescheidenem Preis. Nach verschiedenen Wander-, Geschichts- oder Geografiebüchern aus der Ostschweiz ist dies die erste Publikation des Verfassers Hannes Stricker, welche Wanderwege in Frankreich und in Spanien beschreibt.

Den Verfasser freut's, wenn er den Leserinnen und Lesern mit dieser von Hand geschriebenen Publikation und vor Ort gemalten Aquarellen wieder eine Freude machen kann.

ISBN-Nummer: 978-3-906155-12-8, 70 Seiten, alle farbig, Richtpreis: Fr. 18.— /12 Euro, erhältlich in Buchhandlungen der Deutschschweiz und in Konstanz